

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 5 (30/05/22 - 03/06/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Vitamina de banana com aveia			Suco de laranja orgânico integral
Fruta	Mexerica		Doce de banana orgânico sem açúcar	Mexerica	Banana Nanica orgânica
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Polenta	Abobrinha refogada	Brócolis refogado	Macarrão ao alho e óleo	Berinjela refogada com cebola e azeitonas
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa assadas	Quibe de forno	Carne suína	Carne moída com molho de tomate	Filé de frango grelhado
Salada	Salada de batata com cenoura	Alface orgânico	Salada de acelga	Salada de Repolho	Salada grão de bico com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Suco de uva integral	Mexerica	Banana Nanica orgânica	Banana Prata orgânica	Mexerica
Comida	Pão de biomassa de banana verde		Mandioca chips	Maçã chips	Biscoito doce
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva Integral			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Mexerica		Mexerica
Comida	Biscoito salgado	Mandioca chips	Biscoito doce	Maçã chips	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					